

Sangha Foundation

Vihara Buddha Gotama

乔达摩佛寺

复兴经典和戒律

www.vbgnet.org

C/O 121, JALAN BESAR, 35350 TEMOH, PERAK,
MALAYSIA

关于本寺

乔达摩佛寺是占地 15 英亩的修行林，为达摩悟陀长老 (*Dhammavuddho Thero*) 于 1998 年所建立。此佛寺开拓了一个依据原始佛法的丛林传统修行因缘，并着重于学习佛教之佛法（经典）及戒律（比丘戒律）；而其修禅法门则以佛陀最为原始的教导方式为准绳。寂静的丛林环境是比丘、美棋及在家居士们寻求宁静和独处的理想修行环境。

建立此佛寺的主要目的是为了提供住宿予比丘、美棋及正受训并有意成为比丘或美棋者。为此，每日的作息包括了约 5 小时的集坐（集体禅修）、2 小时处理寺内的工作及 1 小时的经律研究。由于本寺并非专

为在家众所设立之坐禅中心，故并没有周期性的共修。但，却可以视为每一日的共修机缘提供。

日常作息

一概寺院住众或参访者基本上都需遵从及参与作息表内的活动，除却身体不适或其他合理的理由。在家众亦需于期间持受八戒及禁止抽烟。本寺的每日拜访时间为上午 9 时 30 分至中午 12 时 30 分。信众们亦可到访本寺供养僧伽食物，唯须于上午 10 时 30 分前抵达。

若欲于其他时间拜访，敬请预先致电通知以查明方便与否，而如方便大门将于届时开启。大众能于每日上午 11 时 30 分至中午 12 时 30 分之间向本寺住持请示。

日常作息表（于 2008 年 10 月 15 日开始）

时间	作息
03:30 am	晨起
04:30 am - 06:30 am	集坐
07:00 am	早膳
08:00 am - 10:00 am	工作
10:30 am - 12:30 pm	午膳及收拾
大众能于上午 11 时 30 分至中午 12 时 30 分之间向本寺住持请示。	
12:30 pm - 04:00 pm	自修
04:00 pm - 07:00 pm	集坐
07:30 pm - 09:00 pm	经典与戒律研究
09:00 pm	休息 (熄灯)

注：本寺将有权于必要时删改以上作息表。

设施

于2005年9月,一所新的茅舍(*kuti*)之建设完成后,届时,包括主持之茅舍,本寺共有9间茅舍。其中一间茅舍用作僧伽图书馆、咖啡室及缝纫室;另一间则用作僧伽储藏室。故,本室目前共有7间茅舍提供于比丘众。几乎所有茅舍都设有浴室。茅舍的面积约4.5公尺 x 4.5公尺。

一所多元活动礼堂(*sala*)于2004年10月完成。此两层礼堂之上层为4所男众宿舍(可容纳约30人)、办公室、大众图书馆及僧伽储藏室。寺院的日常作息如禅修、经律研究及用膳等都于礼堂一楼进行。于2008年7月,一所两层楼之女众宿舍建设完毕。此宿舍共有8间面积为3公尺 x 4.5公尺之房舍。每间房舍都设有浴室。必要之时,每间房舍将能提供于4位女众共住。

规条

任何欲于本寺挂单者应先致电(+6012-4697483, 集坐时段将熄手机)或来函询问,以确定住宿之供应。然而,一位未曾到访者,若欲挂单需直接向住持询问(致电或书函)以确定其拜访之目的与本寺相应。

挂单者若能自备工作鞋子、枕头套、床单、手电筒、闹钟及枕头(若方便)为佳。于挂单期间,在家众一般上都需要持守八戒,除非得到住持之允许。

此八戒之戒条为:

- (一)。学习受持不杀生戒

- (二)。学习受持不偷盗戒（例如书籍，坐垫等）
- (三)。学习受持不淫欲戒
- (四)。学习受持不妄语戒（包括流言蜚语，粗言脏语，闲言碎语）
- (五)。学习受持不饮酒戒
(任何能致使神志迷乱之物皆属酒类之范围)
- (六)。学习受持过午不食
(下午1时当太阳位于马来西亚上空最高点时至隔日黎明约7时之间。然而，饮品及其他泰国传统佛教所准许的食品是被允许的。)
- (七)。学习受持不歌舞倡技、不观赏娱乐节目；不以花环、香水、化妆品、装饰品美化身体。
- (八)。学习受持不坐卧高贵奢侈大床。

住众及参访者应穿着整齐及不暴露之服饰。抽烟、喧哗或任何不良习惯是不被允许的。除却允服品，其他食物一概不可储藏于宿舍内。

比丘众（比丘、沙弥）及尼众（比丘尼、沙弥尼）皆不被允许持有金钱，故在家众不应供养金钱于比丘或尼众。金钱之供养只可捐献于僧伽基金。

寺院之融洽是极为重要的，故寺院住众应当常铭记于中部第 31 经里阐明的教诲，即“和睦、互相感激、无诤，而如乳与水般融合、相互以爱敬之眼相见而住”。

地点

本寺位于马来西亚霹靂州（*Perak*），离地摩（*Temoh*）小镇以北约2公里；离金保（*Kampar*）镇以南约9公里。若从马来西亚首都吉隆坡前往，为约2小时以北的车程；若从檳城州则为约3小时以南的车程。

（敬请浏览本寺网页 www.vbgnnet.org 以获得更详细的地图说明）

僧伽基金

此僧伽基金（*Sangha Foundation*）于1999年正式注册。其宗旨为：

- （一）。以南传佛教的传统方式向佛社灌输正确的佛陀教育以及修行方式。
- （二）。参与社会的福利活动以利乐众生。
- （三）。依照基金委员的意见尽力而为以期达到上述之宗旨。

僧伽基金为马来西亚有史以来第一个由僧众（比丘、沙弥、美棋）作为信托人的基金会。当有关僧众还俗时，他将即刻被终止其为信托人之身份。在家居士会员将被推选为委员以负责管理基金及佛寺维修等事务。

此佛寺为基金会所拥有，并提供所需之设备、支持及保护于僧伽。故，佛寺的一切（包括土地），皆属于基金会所有，而非个人之私产。因此，任何对佛寺或基金会所作出的供养既是对僧伽的供养。

本寺的一切运作费用皆依靠信众们随缘乐捐。本寺所提供的住宿、膳食、禅修及指导都是免费的。欢迎诸位捐款以协助本寺之维修及未来之建设发展。

捐献

有意捐款的信众可把款项汇入 “SANGHA FOUNDATION”, 户口号码: **721-108548-8, OCBC (M) BANK BERHAD.**

=====